

## Jaga Tubuh Tetap Sehat, WBP Lapas Kelas IIA Purwokerto Ikuti Senam Pagi Bersama

Narsono Son - [PURWOKERTO.KEJARINEWS.COM](http://PURWOKERTO.KEJARINEWS.COM)

Jan 18, 2025 - 10:46



*Jaga Tubuh Tetap Sehat, WBP Lapas Kelas IIA Purwokerto Ikuti Senam Pagi Bersama*

PURWOKERTO - Dalam mendukung kesehatan jasmani WBP, Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Kelas II A Purwokerto adakan senam pagi bagi warga binaan pemasyarakatan (WBP). Senam pagi ini dilaksanakan di Lapangan area Blok Hunian, Sabtu (18/01/2025).

Dalam pelaksanaannya, kegiatan senam pagi ini diikuti oleh seluruh warga binaan Lapas Kelas IIA Purwokerto yang didampingi oleh petugas jaga dan jajaran Pembinaan WBP. Seluruh warga binaan tampak bersemangat mengikuti setiap gerakan yang dipandu oleh instruktur senam yang didatangkan dari luar.



Kalapas Kelas IIA Purwokerto melalui Kasubsi Bimaswat, Reza Adiyatma menyampaikan bahwa senam rutin yang diadakan bagi WBP ini bertujuan untuk memberikan pembinaan di bidang Kesehatan, khususnya pada kebugaran jasmani warga binaan.

"Kegiatan olahraga merupakan bentuk pembinaan dan hak warga binaan, untuk terus menjaga kebugaran jasmani WBP. Senam ini dilakukan rutin setiap bulannya. Hal ini penting sekali bagi stamina warga binaan. Jadi dengan adanya kegiatan ini, warga binaan Lapas Kelas IIA Purwokerto diharapkan mampu menjaga kesehatan fisik dan mental mereka selama menjalani masa pidananya," kata Reza.



Diharapkan melalui kegiatan-kegiatan positif dari Lapas, salah satunya senam pagi Warga Binaan menjadi semakin semangat dan tidak mudah merasa jenuh. Dengan demikian kesehatan mereka pun terjaga selama menjalani masa pidana.

(Humas Lapas Purwokerto)